

QUESTIONNAIRE ADULTE

VERSION - CONJOINT / ACCOMPAGNANT

Vous allez compléter ce questionnaire en pensant à votre expérience partagée avec votre conjoint / collègue / membre de la famille. Essayez de répondre le plus spontanément possible. Il n'y a pas de bonnes ou mauvaises réponses :) Certains items ne seront pas adaptés. L'idée est de pouvoir simplement confronter votre avis avec l'avis du patient.

Nom / Prénom :

PARTIE I : LES COMPORTEMENTS

Sur les derniers six mois, indiquez-moi si vous avez observé les comportements suivants :

	Rarement / Jamais	Quelques fois par mois	Quelques fois par semaine	Presque tous les jours
Peine à prêter attention aux détails ou fais des fautes d'étourderies au travail ou d'autres activités (travail non précis, oublis de détails)	☐	☐	☐	☐
A du mal à maintenir son attention sur une tâche	☐	☐	☐	☐
Souvent écoute pas quand on lui parle personnellement (ex : esprit ailleurs)	☐	☐	☐	☐
A du mal à se conformer aux consignes et à mener à terme ses tâches (travail, papier, gestion du quotidien...)	☐	☐	☐	☐
A souvent du mal à organiser ses travaux ou ses activités (difficultés à gérer le temps, ne respecte pas les délais)	☐	☐	☐	☐
Souvent, n'aime pas ou fait à contre-cœur les tâches demandant un effort soutenu	☐	☐	☐	☐
Perd souvent les objets nécessaires à son travail ou à ses activités (portefeuille, clef, lunettes, téléphone...)	☐	☐	☐	☐
Se laisse facilement distraire par des stimuli extérieurs (fenêtre, bruits, téléphone...)	☐	☐	☐	☐
A des oublis fréquents dans la vie quotidienne (RDV, clefs, papier...)	☐	☐	☐	☐

Questionnaire Comportemental Version ADULTE – CONJOINT Patrice GUEIT, Psychologue

Téléchargeable gratuitement : www.patrice-gueit.fr (page évaluation)

Sur les derniers six mois, indiquez-moi si vous avez observé les comportements suivants :

	Rarement / Jamais	Quelques fois par mois	Quelques fois par semaine	Presque tous les jours
Remue souvent les mains ou les pieds ou se tortille sur sa chaise	☐	☐	☐	☐
Se lève souvent dans des situations où il est supposé rester assis (réunion, repas...)	☐	☐	☐	☐
Souvent agité, nerveux	☐	☐	☐	☐
A du mal à profiter d'un moment de détente (faire des activités tranquillement, se met rapidement en avant, parle fort)	☐	☐	☐	☐
Agis souvent comme si "monté sur ressorts" (ex : incapacité ou inconfort de se tenir immobile, sans bouger, toujours occupé à faire quelque chose)	☐	☐	☐	☐
Parle souvent trop	☐	☐	☐	☐
Laisse souvent échapper la réponse à une question qui n'est pas encore posée (ex : termine la phrase d'un autre, ne peut pas attendre son tour pour parler)	☐	☐	☐	☐
A du mal à attendre (son tour, file, circulation...)	☐	☐	☐	☐
Interrompt souvent les autres ou impose sa présence (ex : fait irruption dans les conversations, peut utiliser un bien d'autrui sans demander une autorisation, peut s'imposer et reprendre ce que d'autres font)	☐	☐	☐	☐

voir ci-après

Sur les derniers six mois, indiquez-moi si vous avez observé les comportements suivants :

	Rarement / Jamais	Quelques fois par mois	Quelques fois par semaine	Presque tous les jours
Semble globalement inquiet quand il pense à l'avenir	☐	☐	☐	☐
S'impose beaucoup de pression au travail	☐	☐	☐	☐
S'inquiète lors des séparations (déplacements, vacances...)	☐	☐	☐	☐
S'inquiète des maladies (virus, contaminations...)	☐	☐	☐	☐
Se sent globalement inquiet face aux nouvelles activités	☐	☐	☐	☐
Peut refuser de faire par peur d'échouer	☐	☐	☐	☐
Souvent inquiet de se retrouver dans des lieux publics	☐	☐	☐	☐
N'aime pas les situations sociales (présenter un projet au travail, faire une compétition...)	☐	☐	☐	☐
A peur d'objets ou de situations spécifiques (animal, sang...)	☐	☐	☐	☐
A souvent mal au ventre ou à la tête	☐	☐	☐	☐
Se ronge les ongles, mâchouiller les vêtements, mordille les stylos, tournicote mes cheveux...	☐	☐	☐	☐

Se sens triste	☐	☐	☐	☐
Se dévalorise (pense être moins intelligent, moins intéressant que les autres...)	☐	☐	☐	☐
A pas ou peu confiance en soi	☐	☐	☐	☐
Prend moins de plaisir à faire des activités qu'elle aimait avant	☐	☐	☐	☐
Pleure facilement sans raison forcément apparente	☐	☐	☐	☐
A déjà évoqué des possibilités de se faire du mal	☐	☐	☐	☐
Est facilement touché par les remarques des autres	☐	☐	☐	☐

Sur les derniers six mois, indiquez-moi si vous avez observé les comportements suivants :

	Rarement	Quelques fois par mois	Quelques fois par semaine	Presque tous les jours
Se met souvent en colère	☐	☐	☐	☐
Argumente et conteste facilement ce que peuvent dire les autres	☐	☐	☐	☐
S'oppose un peu systématiquement	☐	☐	☐	☐
Fait délibérément des choses qui contrarient ou embêtent les autres	☐	☐	☐	☐
Peut se montrer méchant ou avoir envie de se venger	☐	☐	☐	☐
Reproche aux autres ses propres erreurs et / ou mauvaise conduite	☐	☐	☐	☐
Facilement contrarié par les autres, je m'agace facilement	☐	☐	☐	☐
Souvent fâché, rancunier avec des ressentiments	☐	☐	☐	☐
Peut être agressif verbalement (gros mots, insultes) envers une autre personne (conjoint, membre de la famille, collègue...)	☐	☐	☐	☐
Peut être agressif physiquement envers une autre personne (conjoint, membre de la famille, collègue...)	☐	☐	☐	☐
Peut mentir pour échapper à ses responsabilités (travail, famille)	☐	☐	☐	☐
Peut détruire le bien d'autres personnes	☐	☐	☐	☐
Peut voler de l'argent ou des objets (fratrie, collègues, parents)	☐	☐	☐	☐

voir ci-après

PARTIE II : IMPACT DES COMPORTEMENTS

Nous allons essayer de déterminer si ces comportements ont un effet dans la vie de tous les jours

Ne complétez que les parties qui vous concernent fonction de votre statut (conjoint, collègue, famille)

QUALITE DES RELATIONS DANS LE CERCLE PRIVE

Les comportements ont-ils un impact sur la qualité des relations au sein du cercle familial ?

☐ OUI ☐ NON

Vous les jugeriez : Moyen : ☐ Important : ☐ Très important : ☐

Quelles en sont les conséquences ?

Disputes / tensions avec mon conjoint ☐

Lassitude dans la relations / moindre qualité de relation ☐

Gâchent des moments de plaisir (repas..) ☐

Caudent du stress / fatigue nerveuse ☐

Tensions sur l'éducation des enfants ☐

QUALITE DES RELATIONS AVEC LES COLLEGUES / AMIS

Les comportements ont-ils un impact sur la qualité des relations au sein du cercle professionnel et/ou amical ?

☐ OUI ☐ NON

Vous les jugeriez : Moyen : ☐ Important : ☐ Très important : ☐

Quelles en sont les conséquences ?

Tensions / désaccords ☐

Lassitude dans les relations ☐

Impose sa façon de faire ☐

Moindre attention à l'autre (oublis d'anniversaires, ne pas appeler...) ☐

Questionnaire Comportemental Version ADULTE – CONJOINT Patrice GUEIT, Psychologue

Téléchargeable gratuitement : www.patrice-gueit.fr (page évaluation)

Moindre invitation aux activités (sorties, anniversaires) ☐

Difficulté à initier la relation sociale ☐

Sentiment d'être isolé / rejeté ☐

QUALITE DE LA PERFORMANCE (travail / scolaire)

Les comportements ont-ils un impact sur la qualité de la performance au sens large ?

☐ OUI ☐ NON

Vous les jugeriez : Moyen ☐ Important : ☐ Très important : ☐

Quelles en sont les conséquences ?

« Performance » moins bonne que la moyenne ☐

Performance pas à la hauteur de ce que la personne pourrait faire ☐

Moindre promotion ☐

Souvent en retard pour terminer un projet ☐

Besoin de travailler davantage que les autres ☐

Mauvaise gestion du temps ☐

Successions d'emplois ☐

GESTION DU QUOTIDIEN

Les comportements ont-ils un impact sur la qualité du quotidien ?

☐ OUI ☐ NON

Vous les jugeriez : Moyen ☐ Important : ☐ Très important : ☐

Quelles en sont les conséquences ?

Mauvaise gestion de l'administratif (factures, impôts, argent, loyer) ☐

Difficultés d'organisation (rangement, propreté) ☐

Souvent en retard / Oublis de RDV ☐

Peu attentif à l'hygiène et à la santé ☐

Questionnaire Comportemental Version ADULTE – CONJOINT Patrice GUEIT, Psychologue

Téléchargeable gratuitement : www.patrice-gueit.fr (page évaluation)

Blessures, chutes ☐

Alimentation peu équilibrée (sucre, gras, grignotage) ☐

Addiction jeux d'argent ☐

Problématique conduite automobile (excès de vitesse, accidents...) ☐

Achats compulsifs, dépenses peu raisonnées ☐

Recherche de sensations fortes, prise de risque ☐

DIMENSION PSYCHOLOGIQUE

Les comportements ont-ils un impact sur la qualité de la psyché au sens large ?

☐ OUI ☐ NON

Vous les jugeriez : Moyen ☐ Important : ☐ ès important : ☐

Quelles en sont les conséquences ?

Moindre estime de soi ☐

Semble fatigué, stressé ☐

Pensées anxieuses ☐

Perd le contrôle de ses émotions ☐

MERCI BEAUCOUP

N'oubliez pas d'enregistrer vos réponses